



# LES SPORTS D'EQUIPE ADULTES



## BADMINTON

Responsable : Béatrice ROSAN au 06 73 20 15 31 - bearosan@orange.fr

## BASKET



Responsable : Bruno SALAT au 06 87 89 88 67 - bruno-cathy.salat@orange.fr

## PALA

Responsable : Patrick JOUBERT au 06 25 88 70 00 - pjoubert2@orange.fr



## SORTIES SKI - HIVER 2019

Pour les enfants du CP au CM2

6 sorties prévues les mercredis - dates à définir :

- 5 sorties ski alpin à Gourette
- 1 sortie ski de fond / biathlon à la Pierre Saint Martin

Transport + Forfait ski + Matériel + Goûter inclus

Responsable : Patrick JOUBERT au 06 25 88 70 00 - pjoubert2@orange.fr

## INFORMATIONS UTILES

Contact : reveil.sauvagnonnais@orange.fr

Tel : 05 59 33 28 63 (lors des horaires de permanences)

**PERMANENCES INSCRIPTIONS : à partir du 3 Septembre 2018**

Lundi : 18h00 - 20h00 et Jeudi : 16h00-18h00

Au local du Réveil Sauvagnonnais situé en bas du Centre Festif (escalier près de la salle de danse)

**Forum ASSO'VAGNON : le samedi 8 septembre 2018 de 15h à 18h**

**Début des activités le 17 Septembre 2018**

**Bonne rentrée à tous !!**



Ne pas jeter sur la voie publique



# ACTIVITES SAISON 2018-2019



## LES ACTIVITES CULTURELLES



**ANGLAIS - Adultes tous les lundis : 20h à 21h**

Responsable : Pierre ROUYER au 06 78 78 72 30 - rouyer.pierre@orange.fr

## ESPAGNOL

**Adultes - tous les mardis : 19 h - 20h15 et 20h15 - 21h30**

**Enfants - tous les mercredis : 11 h - 12h**

Responsable : Jean-Claude BOUSQUET au 05 59 33 92 86 - ojc.bousquet@free.fr

**BERNAIS par le CFPOC - Adultes tous les mercredis : 18h30 à 20h00**

Responsable : Ingrid HUGUES - ingrid.hugues@laposte.net



**ECHECS - Adultes et enfants tous les mercredis à partir de 14h30**

Responsable : Guy Monniez au 05 59 33 13 21 - guy.monniez@wanadoo.fr



## LES ACTIVITES MANUELLES



**ARTS PLASTIQUES & DESSIN Enfants et Adultes - Tous les mercredis et samedis**

Responsable : Delphine EUGENIE au 06 38 83 43 04 - delphine.eugenie@gmail.com



### LOISIRS CREATIFS - Enfants

**Stage de 3 jours (2h/jour) pendant les vacances de Toussaint, Février et Pâques**

Responsable : Isabelle LEROY au 06 73 95 89 60 - isabela66@orange.fr

**ATELIER PEINTURE Adultes - Tous les lundis de 9h à 12h**

Responsable : Christine LAUNET au 05 59 33 90 30 - christine.launet@orange.fr

**AQUARELLE Adultes - Tous les mardis de 20h à 22h**

Responsable : Françoise ROUDIER au 05 59 33 70 55 - francoise.roudier@free.fr

**COUTURE Adultes - Tous les lundis de 15h à 17h ou de 18h à 20h**

Responsable : Annick LENOIR au 06 16 47 38 01 - lenoir-annick@orange.fr

**OUVRAGE Adultes - Tous les mardis de 13h30 à 17h**

Responsable : Martine COMMENGES au 05 59 33 77 59 - commengesmartine@yahoo.fr



## LES ACTIVITES SPORTIVES



### LES GYMS

**FITNESS ENFANTS & ADULTES** - Tous les lundis, mardis, mercredis et vendredis  
(fitness, stretching, aérobic danse, pilates, steps, renforcement musculaire)

Responsables : Corinne BUGARD au 05 59 12 88 21 - pierre.bugard@wanadoo.fr  
Christine LAUNET au 05 59 33 90 30 - christine.launet@orange.fr

**1ères inscriptions Gym Fitness uniquement (adultes et enfants) le 12 Septembre 2018**  
**de 16h à 19h au local du Réveil**

**ENTRETIEN** - Tous les mercredis et jeudis

Responsables : Evelyne SALLES au 06 12 47 54 14 - anne-marie.salles@erdf.fr (mercredi)  
Isabelle LEROY au 05.59.81.49.18 - reveil.gym64@orange.fr (jeudi)

**SANTE SENIOR** - Prévention des chutes - Tous les mardis matins

Responsables : Claudine HUMBERT au 05 59 33 10 83  
Dolores BALAO au 05 59 33 22 31



### LES MARCHES & BALADES

**MARCHE** - Départ tous les mercredis matins

Responsables : Martine LABORDE au 05 59 12 87 30 - mcussat15@gmail.com  
Nadine GONZALEZ au 05 59 33 84 49 - julio.gonzalez99@wanadoo.fr  
Armand FARRUGIA au 05 59 12 46 45 - farrugia.armand@orange.fr

**LES CURIEUX(SES) DE NATURE**

Sorties à la journée ou à la 1/2 journée en famille, entre amis pour découvrir notre Nature environnante

Public : Adultes - Enfants accompagnés

Responsable : Jean-Philippe CHETAUD - jean-philippe.chetaud@wanadoo.fr

## TAISO - JUDO - JUJITSU

Tous les lundis, mardis, mercredis, jeudis et vendredis



Responsables : Laurent NERON au 05 59 02 93 24 - laurent@neron.me  
Arthur DUARTE FERREIRA au 06 89 86 63 71 - arthur.dferreira@orange.fr  
Laetitia PICARD au 05 59 33 20 72 - pic.laeti@orange.fr

### LES DANSES

**DANSE MODERN JAZZ**

Tous les mercredis entre 10h30 et 12h30 ou les jeudis entre 17h et 19h  
Responsable : Elisabeth REMAUD au 06 67 87 13 54



**DANSE DE SALON & TANGO ARGENTIN**

Tous les mardis et jeudis à partir de 19h30

Responsables : Pascale FERNANDES au 05 59 12 83 24 - brouat.pascale@neuf.fr  
Olivier GUERCH au 07 77 39 08 40 - oguerch@gmail.com

**DANSE SALSA**

Tous les mercredis à partir de 20h30

Responsable : Pascale HUSTET au 05 59 33 22 54 - pascale.hustet@orange.fr

### LES YOGAS



**YOGA DU RIRE** - Tous les lundis soirs de 18h15 à 19h45

Responsable :

**HATHA YOGA** - Tous les mercredis

Responsables : Myriam FLAMBRY au 05 59 60 30 12 - myka.flambry@orange.fr  
Marie-Noelle SEIGNEURIN au 05 59 33 37 54 - mna.seigneurin@aliceadsl.fr

**NATHA YOGA** - Tous les mercredis, jeudis et samedis

Responsables : Evelyne REIMANN au 05 59 33 16 32 - eve.reimann@wanadoo.fr  
Véronique BRICHLER au 05 59 12 40 84 - brichler.veronique@laposte.net

**QI GONG** - Tous les lundis, mardis, mercredis et jeudis

Responsables : Renée CAZALA au 06 48 24 92 38 - reneecazala@aol.com  
Delphine EPIARD au 06 16 12 59 05 - delphine.epiard55@orange.fr

**Tarifs et renseignements complémentaires : [www.reveil-sauvagnonnais.fr](http://www.reveil-sauvagnonnais.fr)**