



Saison 2019-2020



Saison 2019-2020

Arts martiaux

Taiso - Judo - Jujitsu	Lundi	À partir de 17h	Laurent Néron / 06 21 44 81 76 laurent@neron.me
	Mardi Mercredi Jeudi vendredi		Arthur Duharte Ferreira / 06 89 86 63 71 arthur.dferreira@orange.fr
			Laetitia Picard / 05 59 33 20 72 pic.laeti@orange.fr

Les sports d'équipe adultes

Badminton	Mardi	20h30	Béatrice Rosan / 06 73 20 15 31 beamosan@orange.fr
Basket	Vendredi	21h	Bruno Salat / 06 87 86 88 67 bruno-cathy.salat@orange.fr
Pala Mur à gauche	Lundi	soir	Patrick Joubert / 06 25 88 70 00 p.joubert2@orange.fr

Sorties ski hiver

6 sorties prévues	Mercredi de janvier à mars (hors vacances scolaires) Places limitées	Patrick Joubert / 06 25 88 70 00 p.joubert2@orange.fr
Transport + forfait de ski + matériel + goûter inclus		

INFORMATIONS UTILES

www.reveil-sauvagnonnais.fr

Contact : reveil.sauvagnonnais@orange.fr

Tel : 05 59 33 28 63 (lors des horaires de permanences)

PERMANENCES INSCRIPTIONS : lundi 18 h - 20 h & jeudi 16 h - 18 h
Au local situé en bas du Centre Festif

Début des activités le 16 septembre 2019 - Bonne rentrée à tous !

AG & Concert des « Pères Peinards » le 16 Novembre 2019



Activités culturelles

Anglais	Lundi	Niv Intermédiaires	20h-21h	Pierre Rouyer / 06 78 78 72 30 rouyer.pierre@orange.fr
Espagnol Adultes	Mardi	Confirmés Intermédiaires	19h-20h15 20h15-21h30	Paulette Masquelin p.f.masquelin@gmail.com
Béarnais Par le CFPOC	Mercredi		18h30-20h	Ingrid Hugues ingrid.hugues@laposte.net
Echecs Adultes /enfants	Mercredi		14h30	Guy Monniez / 05 59 33 13 21 guy.monniez@wanadoo.fr
Sauva'jeux	20/09 11/10 22/11 06/12 17/01 07/08 13/03 10/04 15/05 26/06		À partir de 20h30	Carole Gourgues soiree-jeuxreveil@laposte.net



Activités manuelles

Arts plastiques et dessin Enfants Adultes	Mercredi		16h-17h30 17h45-19h45	Delphine Eugénie / 06 38 83 43 04 delphine.eugenie@gmail.com
Loisirs créatifs Enfants	Mercredi		9h30-11h	Isabelle Leroy / 06 73 95 89 60 isabela66@orange.fr
Atelier peinture Adultes	Lundi		9h-12h	Christine Launet / 05 59 33 90 30 christine.launet@orange.fr
Aquarelle Adultes	Mardi		20h-22h	Françoise Roudier / 06 62 89 40 38 francoise.roudier64@gmail.com
Couture Adultes	Lundi		15h-17h 18h-20h	Annick Lenoir / 06 16 47 38 01 lenoir-annick@orange.fr
Ouvrage Adultes	Mardi		13h30-17h	Martine Commenges / 05 59 33 77 59 commengesmartine@yahoo.fr



Ne pas jeter sur la voie publique



Saison 2019-2020

Les gyms

Fitness, stretching, aérobic, danse, pilate, steps, renforcement musculaire

Fitness Adultes	Lundi	9h/10h/17h30/18h30/19h30	Corinne Bugard 05 59 12 88 21 pierre.bugard@wanadoo.fr
	Mardi	18h15/19h15/20h15	
	Vendredi	9h/10h/17h30/18h15/19h	Christine Launet 05 59 33 90 30 christine.launet@orange.fr
Enfants	Mercredi	14h-19h	

Inscriptions le 11 septembre de 16h à 19h

Entretien	Mercredi	19h30-20h30	Evelyne Salles 06 12 47 54 14 eveslls4064@gmail.com
	Jeudi	9h30-10h30	
Santé senior	Mardi	9h-10h	Claudine Humbert 05 59 33 10 83 Dolores Balao 05 59 33 22 31
Musculation faciale	Mardi	18h-19h	Jean-Claude Bousquet ojc.bousquet@free.fr

Les marches

Marches	Mercredi	Départ le matin 8h30	Martine Laborde 05 59 12 87 30 mousat15@gmail.com Nadine Gonzalez 05 59 33 84 49 julio.gonzalez99@wanadoo.fr Armand Farrugia 05 59 12 46 45 farrugia.armand@orange.fr



Saison 2019-2020

Les danses

Modern jazz	Lundi	Maternelle Primaire Collège Lycée	17h05-18h05 18h05-19h05 19h05-20h05 20h05-21h05	Elisabeth Remaux 06 67 87 13 54	
	Danses de salon	Mardi	Déb. et Interm. Avancés		19h30-21h30 20h30-21h30
	Bachata	Jeudi	Débutants		19h30-20h30
Tango argentin	Lundi	Débutants Avancés	19h30-20h30 20h30-21h30	Olivier Guerch 07 77 39 08 40 oguerch@gmail.com	
	Salsa	Mercredi	Débutants Avancés	20h-21h 21h15-22h15	
				Pascale Hustet 05 59 33 22 54 pascale.hustet@orange.fr	

Les yogas

Hatha yoga	Mercredi		18h-19h30	Myriam Flamby 05 59 60 30 12 myka.flambry@orange.fr
Natha	Mercredi Jeudi		9h30-11h 19h30-21h	A venir Evelyne Salles / 06 12 47 54 14 eveslls4064@gmail.com
Qi Gong	Lundi	Santé Self défense	10h11h30 19h-20h30	Rénée Cazala 06 48 24 92 38 reneecazala@aol.com Delphine Epiard 06 16 12 59 05 delphine.epiard55@orange.fr
	Mardi	Santé	10h-11h30	
	Mercredi	Santé	19h-20h30	
	Jeudi	Santé	19h-20h30	
Yoga du rire Adultes			30/11 25/01 28/03 16/05	Emilie Beugnies emiliebeugnies13@gmail.com
	Nouveau		28/09 19/10 16/11 7/12 18/01 15/02 13/03 18/04 30/05 20/06	
Relaxation en famille				