



LE REVEIL SAUVAGNONNAIS



Saison
2021-2022

Activités culturelles et manuelles

Eveil chant et percussions <i>Nouveau</i>	Mardi Maternelles	17h-17h45	Chloé Boyer 06 15 45 32 54
Chant choral <i>Nouveau</i>	Mardi Adultes	21h-22h30	Anne Cayron 06 73 47 56 01 anne.cayron1@gmail.com
Espagnol Adultes	Mercredi Confirmés Intermédiaires	19h-20h15 20h15-21h30	Paulette Masquelin 06 79 06 66 22 p.f.masquelin@gmail.com
Arts plastiques et dessin	Mercredi Enfants Adultes	16h-17h30 17h45-19h45	Delphine Eugénie 06 38 83 43 04 delphine.eugenie@gmail.com
Atelier peinture Adultes	Lundi	9h-12h	Christine Launet / 05 59 33 90 30 christine.launet@orange.fr
Aquarelle Adultes	Mardi	19h-21h	Françoise Roudier / 06 62 89 40 38 francoise.roudier64@gmail.com
Couture Adultes	Lundi Mardi	15h-17h 18h-20h	Martine Lacaze / 06 18 09 63 30 lacaze.martine@neuf.fr
Ouvrage Adultes	Mardi	13h30-17h	Martine Commenges 05 59 33 77 59 commengsmartine@yahoo.fr

Le skate

Skate 20 séances	D'oct. à juin Mercredi Débutants	11h-12h30	David Casenave 07 82 17 58 99 david.casenave@le64.fr
----------------------------	----------------------------------------	-----------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------

Les gyms

Fitness, stretching, aérobic, danse, pilate, steps, renforcement musculaire

Fitness Adultes	Lundi	9h/10h/17h30/18h30	Corinne Bugarde/05 59 12 88 21 pierre.bugard@wanadoo.fr
	Mardi	18h/19h/20h	Christine Launet/05 59 33 90 30 christine.launet@orange.fr
	Vendredi	9h/10h/17h15/18h15/19h15	Séverine Barraqué 06 75 55 89 26 barraque.severine@gmail.com
Enfants Ado/Adultes	Mercredi	14h-18h 18h-19h	
Entretien	Mercredi	19h30-20h30	Evelyne Salles 06 12 47 54 14 eveslls4064@gmail.com
	Jeudi	9h30-10h30	Jean-Claude Bousquet 05 59 33 92 86 oic.bousquet@free.fr
Santé senior	Mardi	8h45-10h	Dolores Balao 05 59 33 22 31/06 74 47 90 67 jacques.balao@sfr.fr
Gymnastique faciale	Mardi	18h-19h	Jean-Claude Bousquet 05 59 33 92 86 oic.bousquet@free.fr

Les marches

Marches	Mercredi	Départ le matin 8h30	Martine Laborde 05 59 12 87 30 mcussat15@gmail.com Nadine Gonzalez 05 59 33 84 49 julio.gonzalez99@wanadoo.fr Armand Farrugia 05 59 12 46 45 farrugia.armand@orange.fr
----------------	----------	----------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Saison 2021-2022

Les danses

Modern jazz	Lundi	6-7 ans 8-9 ans Ados Adultes	17h00-18h00 18h00-19h00 19h00-20h30 20h30-22h00	Elisabeth Remaud 06 67 87 13 54
	Mardi	4-5 ans 10-12 ans	17h-17h45 17h45-19h	
Danses de salon	Mardi	Débutants et Interm.	19h30-21h30	Olivier Guerch 07 77 39 08 40 oguerch@gmail.com
	Jeudi	Avancés	20h30-21h30	
Bachata	Jeudi	Débutants	19h30-20h30	
Tango argentin	Lundi	Débutants Avancés	19h30-20h30 20h30-21h30	
Salsa	Mercredi	Débutants Avancés	20h-21h 21h15-22h15	Pascale Hustet 05 59 33 22 54 pascale.hustet@orange.fr

Bien être

Yogas	Mercredi		18h00-19h30	Romane Furlanetto 06 14 67 97 17 romane.furlanetto@yahoo.fr
	Mercredi		9h30-11h	Michèle Sansot 06 30 38 25 63 sansot.michele@yahoo.fr
	Jeudi		19h30-21h	Evelyne Salles 06.12.47.54.14 eveslls4064@gmail.com
Qi Gong	Lundi	Santé	10h-11h30	Rénée Cazala 06 48 24 92 38 reneecazala@aol.com
		Self défense	19h-20h30	
	Mardi	Santé	10h-11h30	
	Mercredi	Santé	19h-20h30	
	Jeudi	Santé	19h-20h30	
Sophrologie	Jeudi		18h30-19h30	Françoise Rouyer 06 83 06 13 53 rouyer.francoise@gmail.com

Nouveau



Saison 2021-2022

Arts martiaux

Judo - Taïso - Jujitsu	Lundi	À partir de 17h	Laurent Néron / 06 21 44 81 76 laurent@neron.me
	Mardi		
	Mercredi		Stéphanie Larrouy 06 87 94 11 50
	Jeudi		
	vendredi		Laetitia Picard / 05 59 33 20 72 pic.laeti@orange.fr

Les sports d'équipe adultes

Badminton	Mardi	20h30	Béatrice Rosan / 06 73 20 15 31 beamosan@orange.fr
Basket	Vendredi	21h	Bruno Salat / 06 87 86 88 67 bruno-cathy.salat@orange.fr
Pala Mur à gauche	Lundi	soir	Patrick Joubert / 06 25 88 70 00 p.joubert2@orange.fr

Sorties ski hiver

6 sorties prévues	Mercredi de janvier à mars (hors vacances scolaires) Places limitées	Patrick Joubert / 06 25 88 70 00 p.joubert2@orange.fr
--------------------------	-------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------



INFORMATIONS UTILES

Contact : accueil@reveil-sauvagnonnais.fr
Tel : 05 59 33 28 63 (lors des horaires de permanences)
[Inscriptions en ligne sur www.reveil-sauvagnonnais.fr](http://www.reveil-sauvagnonnais.fr)

PERMANENCES : lundi 18h-20h et jeudi 16h-18h
Au local du Réveil Sauvagnonnais (situé en bas du Centre Festif)

Forum ASSO'VAGNON : le samedi 11 septembre 2021 de 15h à 18h

Début des activités le 13 septembre 2021
dans le respect des règles sanitaires en vigueur (et notamment celles du pass sanitaire)

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

