



LES SPORTS D'EQUIPE ADULTES



BADMINTON

Responsable : Béatrice ROSAN au 06 73 20 15 31 - beaurosan@orange.fr

BASKET



Responsable : Bruno SALAT au 06 87 89 88 67 - bruno-cathy.salat@orange.fr

PALA

Responsable : Patrick JOUBERT au 06 25 88 70 00 - pjoubert2@orange.fr



SORTIES SKI - HIVER 2019

Pour les enfants du CP au CM2

6 sorties prévues les mercredis - dates à définir :

- 5 sorties ski alpin à Gourette
- 1 sortie ski de fond / biathlon à la Pierre Saint Martin

Transport + Forfait ski + Matériel + Goûter inclus

Responsable : Patrick JOUBERT au 06 25 88 70 00 - pjoubert2@orange.fr

INFORMATIONS UTILES

Contact : reveil.sauvagnonnais@orange.fr

Tel : 05 59 33 28 63 (lors des horaires de permanences)

PERMANENCES INSCRIPTIONS : à partir du 3 Septembre 2018

Lundi : 18h00 - 20h00 et Jeudi : 16h00-18h00

Au local du Réveil Sauvagnonnais situé en bas du Centre Festif (escalier près de la salle de danse)

Forum ASSO'VAGNON : le samedi 8 septembre 2018 de 15h à 18h

Début des activités le 17 Septembre 2018

Bonne rentrée à tous !!



Ne pas jeter sur la voie publique



ACTIVITES SAISON 2018-2019



LES ACTIVITES CULTURELLES



ANGLAIS - Adultes tous les lundis : 20h à 21h

Responsable : Pierre ROUYER au 06 78 78 72 30 - rouyer.pierre@orange.fr

ESPAGNOL

Adultes - tous les mardis : 19 h - 20h15 et 20h15 - 21h30

Enfants - tous les mercredis : 11 h - 12h

Responsable : Jean-Claude BOUSQUET au 05 59 33 92 86 - ojc.bousquet@free.fr

BEARNAIS par le CFPOC - Adultes tous les mercredis : 18h30 à 20h00

Responsable : Ingrid HUGUES - ingrid.hugues@laposte.net



ECHECS - Adultes et enfants tous les mercredis à partir de 14h30

Responsable : Guy Monniez au 05 59 33 13 21 - guy.monniez@wanadoo.fr



LES ACTIVITES MANUELLES



ARTS PLASTIQUES & DESSIN Enfants et Adultes - Tous les mercredis et samedis

Responsable : Delphine EUGENIE au 06 38 83 43 04 - delphine.eugenie@gmail.com



LOISIRS CREATIFS - Enfants

Stage de 3 jours (2h/jour) pendant les vacances de Toussaint, Février et Pâques

Responsable : Isabelle LEROY au 06 73 95 89 60 - isabela66@orange.fr

ATELIER PEINTURE Adultes - Tous les lundis de 9h à 12h

Responsable : Christine LAUNET au 05 59 33 90 30 - christine.launet@orange.fr

AQUARELLE Adultes - Tous les mardis de 20h à 22h

Responsable : Françoise ROUDIER au 05 59 33 70 55 - francoise.roudier@free.fr

COUTURE Adultes - Tous les lundis de 15h à 17h ou de 18h à 20h

Responsable : Annick LENOIR au 06 16 47 38 01 - lenoir-annick@orange.fr

OUVREAGE Adultes - Tous les mardis de 13h30 à 17h

Responsable : Martine COMMENGES au 05 59 33 77 59 - commengesmarte@yahoo.fr



LES ACTIVITES SPORTIVES



LES GYMS

FITNESS ENFANTS & ADULTES - Tous les lundis, mardis, mercredis et vendredis
(fitness, stretching, aérobic danse, pilates, steps, renforcement musculaire)

Responsables : Corinne BUGARD au 05 59 12 88 21 - pierre.bugard@wanadoo.fr
Christine LAUNET au 05 59 33 90 30 - christine.launet@orange.fr

1ères inscriptions Gym Fitness uniquement (adultes et enfants) le 12 Septembre 2018
de 16h à 19h au local du Réveil

ENTRETIEN - Tous les mercredis et jeudis

Responsables : Evelyne SALLES au 06 12 47 54 14 - anne-marie.salles@erdf.fr (mercredi)
Isabelle LEROY au 05.59.81.49.18 - reveil.gym64@orange.fr (jeudi)

SANTE SENIOR - Prévention des chutes - Tous les mardis matins

Responsables : Claudine HUMBERT au 05 59 33 10 83
Dolores BALAO au 05 59 33 22 31



LES MARCHES & BALADES

MARCHE - Départ tous les mercredis matins

Responsables : Martine LABORDE au 05 59 12 87 30 - mcussat15@gmail.com
Nadine GONZALEZ au 05 59 33 84 49 - julio.gonzalez99@wanadoo.fr
Armand FARRUGIA au 05 59 12 46 45 - farrugia.armand@orange.fr

LES CURIEUX(SES) DE NATURE

Sorties à la journée ou à la 1/2 journée en famille, entre amis pour découvrir notre Nature environnante

Public : Adultes - Enfants accompagnés

Responsable : Jean-Philippe CHETAUD - jean-philippe.chetaud@wanadoo.fr



TAISO - JUDO - JUJITSU

Tous les lundis, mardis, mercredis, jeudis et vendredis

Responsables : Laurent NERON au 05 59 02 93 24 - laurent@neron.me
Arthur DUARTE FERREIRA au 06 89 86 63 71 - arthur.dferreira@orange.fr
Laetitia PICARD au 05 59 33 20 72 - pic.laeti@orange.fr

LES DANSES

DANSE MODERN JAZZ

Tous les mercredis entre 10h30 et 12h30 ou les jeudis entre 17h et 19h
Responsable : Elisabeth REMAUD au 06 67 87 13 54



DANSE DE SALON & TANGO ARGENTIN

Tous les mardis et jeudis à partir de 19h30

Responsables : Pascale FERNANDES au 05 59 12 83 24 - brouat.pascale@neuf.fr
Olivier GUERCH au 07 77 39 08 40 - oguerch@gmail.com

DANSE SALSA

Tous les mercredis à partir de 20h30
Responsable : Pascale HUSTET au 05 59 33 22 54 - pascale.hustet@orange.fr

LES YOGAS



YOGA DU RIRE - Tous les lundis soirs de 18h15 à 19h45

Responsable :

HATHA YOGA - Tous les mercredis

Responsables : Myriam FLAMBRY au 05 59 60 30 12 - myka.flambry@orange.fr
Marie-Noëlle SEIGNEURIN au 05 59 33 37 54 - mna.seigneurin@aliceadsl.fr

NATHA YOGA - Tous les mercredis, jeudis et samedis

Responsables : Evelyne REIMANN au 05 59 33 16 32 - eve.reimann@wanadoo.fr
Véronique BRICHLER au 05 59 12 40 84 - brichler.veronique@laposte.net

QI GONG - Tous les lundis, mardis, mercredis et jeudis

Responsables : Renée CAZALA au 06 48 24 92 38 - reneecazala@aol.com
Delphine EPIARD au 06 16 12 59 05 - delphine.epiard55@orange.fr

Tarifs et renseignements complémentaires : www.reveil-sauvagnonnais.fr