



# Saison 2020-2021

## Arts martiaux

<b>Taiso - Judo - Jujitsu</b>	Lundi Mardi Mercredi Jeudi vendredi	À partir de 17h	Laurent Néron / 06 21 44 81 76 <a href="mailto:laurent@neron.me">laurent@neron.me</a>
			Arthur Duharte Ferreira / 06 89 86 63 71 <a href="mailto:arthur.dferreira@orange.fr">arthur.dferreira@orange.fr</a>
			Laetitia Picard / 05 59 33 20 72 <a href="mailto:pic.laeti@orange.fr">pic.laeti@orange.fr</a>

## Les sports d'équipe adultes

<b>Badminton</b>	Mardi	20h30	Béatrice Rosan / 06 73 20 15 31 <a href="mailto:beaerosan@orange.fr">beaerosan@orange.fr</a>
<b>Basket</b>	Vendredi	21h	Bruno Salat / 06 87 86 88 67 <a href="mailto:bruno-cathy.salat@orange.fr">bruno-cathy.salat@orange.fr</a>
<b>Pala Mur à gauche</b>	Lundi	soir	Patrick Joubert / 06 25 88 70 00 <a href="mailto:p.joubert2@orange.fr">p.joubert2@orange.fr</a>

## Sorties ski hiver

<b>6 sorties prévues</b>	Mercredi de janvier à mars (hors vacances scolaires) Places limitées	Jean-Philippe Chetaud 06 73 88 18 33 <a href="mailto:jean-philippe.chetaud@wanadoo.fr">jean-philippe.chetaud@wanadoo.fr</a> Nathalie Lamaysouette 05 59 33 86 58
--------------------------	--	--

## INFORMATIONS UTILES

Contact : [reveil.sauvagnonnais@orange.fr](mailto:reveil.sauvagnonnais@orange.fr)  
Tel : 05 59 33 28 63 (lors des horaires de permanences)  
[www.reveil-sauvagnonnais.fr](http://www.reveil-sauvagnonnais.fr)

PERMANENCES : lundi 18h-20h et jeudi 16h-18h  
Au local du Réveil Sauvagnonnais (situé en bas du Centre Festif)

**Forum ASSO'VAGNON : le samedi 12 septembre 2020 de 15h à 18h**

**Début des activités le 21 septembre 2020**  
**dans le respect des règles sanitaires en vigueur**



Saison  
2020-2021

## LE REVEIL SAUVAGNONNAIS

## Activités culturelles et manuelles

<b>Anglais Adultes</b>	Lundi Intermédiaires	20h-21h	Pierre Rouyer / 06 78 78 72 30 <a href="mailto:rouyer.pierre@orange.fr">rouyer.pierre@orange.fr</a>
<b>Espagnol Adultes</b>	Mardi Confirmés Intermédiaires	19h-20h15 20h15-21h30	Paulette Masquelin 06 79 06 66 22 <a href="mailto:p.f.masquelin@gmail.com">p.f.masquelin@gmail.com</a>
<b>Echecs Adultes /enfants</b>	Mercredi	14h30	Guy Monniez / 05 59 33 13 21 <a href="mailto:guy.monniez@wanadoo.fr">guy.monniez@wanadoo.fr</a>
<b>Arts plastiques et dessin Enfants Adultes</b>	Mercredi	16h-17h30 17h45-19h45	Delphine Eugénie / 06 38 83 43 04 <a href="mailto:delphine.eugenie@gmail.com">delphine.eugenie@gmail.com</a>
<b>Atelier peinture Adultes</b>	Lundi	9h-12h	Christine Launet / 05 59 33 90 30 <a href="mailto:christine.launet@orange.fr">christine.launet@orange.fr</a>
<b>Aquarelle Adultes</b>	Mardi	20h-22h	Françoise Roudier / 06 62 89 40 38 <a href="mailto:francoise.roudier64@gmail.com">francoise.roudier64@gmail.com</a>
<b>Couture Adultes</b>	Lundi	15h-17h 18h-20h	Annick Lenoir / 06 16 47 38 01 <a href="mailto:lenoir-annick@orange.fr">lenoir-annick@orange.fr</a>
<b>Ouvrage Adultes</b>	Mardi	13h30-17h	Martine Commenges 05 59 33 77 59 <a href="mailto:commengesmartine@yahoo.fr">commengesmartine@yahoo.fr</a>



# Saison 2020-2021

## Les gyms

Fitness, stretching, aérobic, danse, pilate, steps, renforcement musculaire

<b>Fitness Adultes</b>	Lundi	9h/10h/17h30/18h30	Corinne Bugard 05 59 12 88 21 <a href="mailto:pierre.bugard@wanadoo.fr">pierre.bugard@wanadoo.fr</a>
	Mardi	18h15/19h15/20h15	
	Vendredi	9h/10h/17h30/18h15/19h	Christine Launet 05 59 33 90 30 <a href="mailto:christine.launet@orange.fr">christine.launet@orange.fr</a>
<b>Enfants</b>	Mercredi	14h-19h	
<b>Entretien</b>	Mercredi Jeudi	19h30-20h30 9h30-10h30	Evelyne Salles <a href="mailto:eveslls4064@gmail.com">eveslls4064@gmail.com</a>
<b>Santé senior</b>	Mardi	8h45-10h	Dolores Balao 05 59 33 22 31 06 74 47 90 67 <a href="mailto:jacques.balao@sfr.fr">jacques.balao@sfr.fr</a>
<b>Musculation faciale</b>	Mardi	18h-19h	Jean-Claude Bousquet <a href="mailto:oic.bousquet@free.fr">oic.bousquet@free.fr</a>

## Les marches

<b>Marches</b>	Mercredi	Départ le matin 8h30	Martine Laborde 05 59 12 87 30 <a href="mailto:mcussat15@gmail.com">mcussat15@gmail.com</a> Nadine Gonzalez 05 59 33 84 49 <a href="mailto:julio.gonzalez99@wanadoo.fr">julio.gonzalez99@wanadoo.fr</a> Armand Farrugia 05 59 12 46 45 <a href="mailto:farrugia.armand@orange.fr">farrugia.armand@orange.fr</a>
----------------	----------	----------------------	---

## Le skate

<b>Skate</b> 20 séances <b>Nouveau</b>	D'oct. à juin Mercredi Débutants	11h-12h30	David Casenave 07 82 17 58 99 <a href="mailto:david.casenave@le64.fr">david.casenave@le64.fr</a>
--	--	-----------	--



# Saison 2020-2021

## Les danses

<b>Modern jazz</b>	Lundi	Maternelle Primaire Collège Lycée	17h00-18h00 18h00-19h00 19h00-20h00 20h00-21h00	Elisabeth Remaud 06 67 87 13 54
	<b>Danses de salon</b>	Mardi	Déb. et Interm.	19h30-21h30
<b>Bachata</b>	Jeudi	Avancés	20h30-21h30	
<b>Tango argentin</b>	Jeudi	Débutants	19h30-20h30	
	Lundi	Débutants Avancés	19h30-20h30 20h30-21h30	Olivier Guerch 07 77 39 08 40 <a href="mailto:oguerch@gmail.com">oguerch@gmail.com</a>
<b>Salsa</b>	Mercredi	Débutants Avancés	20h-21h 21h15-22h15	Pascale Hustet 05 59 33 22 54 <a href="mailto:pascale.hustet@orange.fr">pascale.hustet@orange.fr</a>

## Les yogas

<b>Hatha yoga</b>	Mercredi		18h-19h30	Myriam Flambry 05 59 60 30 12 <a href="mailto:myka.flambry@orange.fr">myka.flambry@orange.fr</a>
<b>Natha</b>	Mercredi		9h30-11h	Michèle Sansot / 06 30 38 25 63 <a href="mailto:sansot.michele@yahoo.fr">sansot.michele@yahoo.fr</a>
	Jeudi		19h30-21h	Evelyne Salles <a href="mailto:eveslls4064@gmail.com">eveslls4064@gmail.com</a>
<b>Qi Gong</b>	Lundi	Santé	10h-11h30	Rénée Cazala 06 48 24 92 38 <a href="mailto:reneecazala@aol.com">reneecazala@aol.com</a>
	Mardi	Self défense	19h-20h30	
	Mardi	Santé	10h-11h30	
	Mercredi	Santé	19h-20h30	Delphine Epiard 06 16 12 59 05 <a href="mailto:delphine.epiard55@orange.fr">delphine.epiard55@orange.fr</a>
<b>Yoga du rire Adultes</b>	Jeudi	Santé	19h-20h30	
	31/10 27/02 29/05 26/04		9h30-12h30	Emilie Beugnies <a href="mailto:emiliebeugnies13@gmail.com">emiliebeugnies13@gmail.com</a>
<b>Relaxation en famille</b>	03/10 07/11 05/12 09/01 30/01 06/03 03/04 01/05 05/06		10h-11h15	