

Saison 2022-2023



Arts martiaux

Judo - Taïso - - Jujitsu	Lundi Mardi Mercredi Jeudi vendredi	À partir de 17h	Laurent Néron 06 21 44 81 76 laurent@neron.me Stéphanie Larrouy 06 87 94 11 50 Laetitia Picard / 05 59 33 20 72 pic.laeti@orange.fr

Sports d'équipe adultes

Badminton	Mardi	20h30	Béatrice Rosan / 06 73 20 15 31 beaerosan@orange.fr
Basket	Vendredi	21h	Eric Lamagnère / 06 75 24 53 28 Christian Mansuy / 07 60 08 34 03 Jérôme Poncet / 06 27 33 03 83
Pala Mur à gauche	Lundi	Complet	Patrick Joubert p.joubert2@orange.fr

Sorties de ski hiver

6 sorties prévues	Mercredi de janvier à mars (hors vacances scolaires) Places limitées	Nathalie Lamaysouette 06 15 50 11 38 g.lamay@orange.fr
-------------------	--	---

INFORMATIONS UTILES

Contact : accueil@reveil-sauvagnonnais.fr
Tel : 05 59 33 28 63 (lors des horaires de permanences)
[Inscriptions en ligne sur www.reveil-sauvagnonnais.fr](http://www.reveil-sauvagnonnais.fr)

Le questionnaire de santé peut dispenser du certificat médical, sauf judo
(plus de détails sur <https://www.reveil-sauvagnonnais.fr>)

PERMANENCES : lundi 18h-20h et jeudi 16h-18h

Au local du Réveil Sauvagnonnais (situé en bas du Centre Festif)

Forum ASSO'VAGNON : le samedi 10 septembre 2022 de 15h à 18h

Début des activités le 19 septembre 2022



Saison
2022-2023

LE REVEIL SAUVAGNONNAIS

Gyms

Fitness (stretching, pilate) Adultes	Lundi	9h/10h/18h/19h	Corinne Bugard 05 59 12 88 21 pierre.bugard@wanadoo.fr
	Mercredi	18h/19h	Christine Launet 06 43 38 30 58 christine.launet@orange.fr
Ado/Adultes	Vendredi	9h/10h/17h15/18h15/ 19h15	Evelyne Salles 06 12 47 54 14 eveslls4064@gmail.com
	Mercredi	19h30-20h30	Dolores Balao 05 59 33 22 31/06 74 47 90 67 jacques.balao@sfr.fr
Entretien	Jeudi	9h30-10h30	
	Mardi	8h45-10h	
Santé senior			

Skate

Skate 15 à 20 séances selon météo	D'oct. à juin Mercredi Débutants	11h-12h30	David Casenave 07 82 17 58 99 david.casenave@le64.fr
---	--	-----------	--



Saison 2022-2023

Activités culturelles et manuelles

Chants et Percussions	Vendredi Maternelles	17h-17h45	Chloé Boyer 06 15 45 32 54
Chant choral Adultes	Mardi	21h15-22h45	Anne Cayron 06 73 347 56 01 anne.cayron1@gmail.com
Espagnol Adultes	Mardi Confirmés Interm.	19h-20h15 20h15-21h30	Paulette Masquelin 06 79 06 66 22 p.f.masquelin@gmail.com
Arts plastiques et dessin	Mercredi Enfants Vendredi Adultes	16h-17h30 15h-17h	Anne Lecat Briand 06 50 21 12 84 avsgbl64@gmail.com
Dessin	Mercredi Adultes	17h45-19h45	Delphine Eugénie 06 38 83 43 04 delphine.eugenie@gmail.com
Atelier peinture Adultes	Lundi	9h-12h	Christine Launet / 06 43 38 30 58 christine.launet@orange.fr
Aquarelle Adultes	Mardi	20h-22h	Françoise Roudier / 06 62 89 40 38 francoise.roudier64@gmail.com
Couture Adultes	Lundi Jeudi	15h-17h 18h-20h	Martine Lacaze / 06 18 09 63 30 lacaze.martine@neuf.fr
Ouvrage Adultes	Mardi	13h30-17h	Martine Commenges 05 59 33 77 59 commengesmartine@yahoo.fr

Marches

Marches	Mercredi	Départ le matin 8h30	Martine Laborde 05 59 12 87 30 mcussat15@gmail.com Nadine Gonzalez 05 59 33 84 49 julio.gonzalez99@wanadoo.fr Armand Farrugia 05 59 12 46 45 farrugia.armand@orange.fr
----------------	----------	-------------------------	---



Saison 2022-2023

Danses

Modern jazz	Lundi	3-4 ans 5 ans 9-11 ans	16h45-17h30 17h30-18h15 18h15-19h30	Elisabeth Remaud 06 67 87 13 54 Cyrielle Brugier 06 32 55 70 28 cyrielle.brugier@laposte.net
	Mardi	6-7 ans 7-8 ans Ados	17h00-18h 18h00-19h 19h-20h30	
	Mercredi	4-5 ans 7-8 ans	10h-10h45 10h45-11h45	
Classique	Lundi Mardi	Adultes	19h30-20h30 20h30-22h	
Danses de salon	Mardi		19h30-22h	Nadine Campagne 06 72 22 24 45
Tango argentin	Lundi		20h-22h	
Salsa	Mercredi	Débutants Avancés	20h-21h 21h15-22h15	Pascale Hustet 05 59 33 22 54 pascale.hustet@orange.fr

Bien être

Yoga	Mercredi	9h30-11h	Michèle Sansot 06 30 38 25 63 sansot.michele@yahoo.fr
		18h-19h30	Chantal Jouannot 06 65 22 99 29 chantal.jouannot@gmail.com
Tai chi shuan	Lundi Mardi Jeudi	19h-20h30	Rénée Cazala 06 48 24 92 38 reneecazala@aol.com
		10h-11h30	Jean-Pierre Jarlot 07 81 32 13 04 jpjarlot@gmail.com
		19h-20h30	
Sophrologie	Mardi		19h-20h Sandrine Sesques 06 60 75 35 87 mariesens2000@yahoo.fr