



Saison 2023-2024

Les sports d'équipe (adultes)

Badminton	Mardi	20h30	Béatrice Rosan / 06 73 20 15 31 bearosan@orange.fr
Basket	Vendredi	21h	Christian Mansuy / 07 60 08 34 03 Jérôme Poncet / 06 27 33 03 83
Pala Mur à gauche	Lundi	18h-21h	Patrick Joubert pnjoubert@orange.fr 06 25 88 70 00

Le skate (enfants)

Skate 20 séances	D'oct. à juin Mercredi Débutants	(à confirmer)	David Casenave 07 82 17 58 99 david.casenave@le64.fr
-----------------------------	--	---------------	--

Sorties ski hiver (enfants)

Ski 6 sorties prévues	Mercredi de janvier à mars (hors vacances scolaires) Places limitées	Patrick Joubert pnjoubert@orange.fr 06 25 88 70 00
----------------------------------	--	---

INFORMATIONS UTILES

Contact : accueil@reveil-sauvagnonnais.fr
Tel : 05 59 33 28 63 (lors des horaires de permanences)
[Inscriptions en ligne sur www.reveil-sauvagnonnais.fr](http://www.reveil-sauvagnonnais.fr)

Le questionnaire de santé peut dispenser du certificat médical, sauf judo
Plus de détails sur www.reveil-sauvagnonnais.fr

PERMANENCES : mardi 16h-18h et jeudi 18h-20h
Au local du Réveil Sauvagnonnais (situé en bas du Centre Festif)

Forum ASSO'VAGNON : le samedi 9 septembre 2023 de 15h à 18h

Début des activités le 18 septembre 2023



LE REVEIL SAUVAGNONNAIS



Les gyms

Gym enfants <i>Nouveau</i>	Mercredi Maternelle (Dès moy 5 ^e) Primaire	16h-17h 17h-18h	accueil@reveil-sauvagnonnais.fr
Fitness (stretching, pilate) Ados/adultes	Lundi Mercredi Vendredi	9h-10h / 10h-11h / 11-12h / 18h-19h / 19h-20h 18h-19h / 19h-20h 9h-10h / 10h-11h / 18h-19h / 19h-20h	Corinne Bugard 05 59 12 88 21 pierre.bugard@wanadoo.fr Christine Launet 06 43 38 30 58 christine.launet@orange.fr
Entretien	Mercredi Jeudi	19h30-20h30 9h30-10h30	Evelyne Salles 06 12 47 54 14 eveslls4064@gmail.com
Santé senior	Mardi	9h-10h	Dolores Balao 05 59 33 22 31 / 06 74 47 90 67 jacques.balao@sfr.fr

Les marches

Marches	Mercredi	Départ le matin 8h30 (selon météo)	Martine Laborde (Gpes 1,2,3) 06 10 51 05 19 mcussat15@gmail.com Nadine Gonzalez (Gpes 1,2) 05 59 33 84 49 julio.gonzalez99@wanadoo.fr Armand Farrugia (Gpe 3) 05 59 12 46 45 farrugia.armand@orange.fr
----------------	----------	---------------------------------------	---



Saison 2023-2024

Activités culturelles et manuelles

Percussions corporelles Nouveau	Lundi Ados/Adultes	18h30-20h	Chloé Boyer 06 15 45 32 54 cboyer@recreamusical.com
Chant choral	Mardi Adultes	21h15-22h45	Anne Cayron / 06 73 47 56 01 anne.cayron1@gmail.com
Espagnol	Mardi Adultes Confirmés Interm.	19h-20h15 20h15-21h30	Paulette Masquelin 06 79 06 66 22 p.f.masquelin@gmail.com
Béarnais Nouveau	Lundi Adultes	18h30-20h	Céline Derrips Perrine Pécot ocbisauvagnon@gmail.com
Arts plastiques et dessin	Lundi 6-12 ans	17h30-19h	accueil@reveil-sauvagnonnais.fr
Dessin	Mercredi Adultes	17h45-19h45	Delphine Eugénie / 06 38 83 43 04 delphine.eugenie@gmail.com
Atelier peinture	Lundi Adultes	9h-12h	Christine Launet / 06 43 38 30 58 christine.launet@orange.fr
Aquarelle	Mardi Adultes	19h-21h	Françoise Roudier / 06 62 89 40 38 francoise.roudier64@gmail.com
Couture	Lundi Adultes Jeudi Adultes	15h-17h 18h-20h	Martine Lacaze 06 18 09 63 30
Ouvrage	Mardi Adultes	13h30-17h	Martine Commenges 05 59 33 77 59 commengesmartine@yahoo.fr

Arts martiaux (adultes/ados/enfants)

Judo - Taïso - Jujitsu	Lundi Mardi Mercredi Jeudi vendredi	À partir de 17h	Laurent Néron / 06 21 44 81 76 laurent@neron.me Stéphanie Larrouy/06 87 94 11 50 Laetitia Picard / 05 59 33 20 72 pic.laeti@orange.fr
-------------------------------	---	-----------------	--



Saison 2023-2024

Les danses

Claquettes Nouveau	Jeudi Adultes	21h-22h	Cyrielle Brugier 06 32 55 70 28 cyrielle.brugier@laposte.net
Modern jazz	Mardi 6 ans 7-8 ans Ados Adultes Jeudi 3-5 ans 9-10 ans 11-13 ans	17h-18h 18h-19h 19h-20h30 20h30-22h 17h00-17h45 17h45-18h45 18h45-20h	
Classique	Jeudi Adultes	20h-21h	
Danses salon & Bachata	Mardi Salon déb Bachata Salon inter/ av	19h30-20h30 19h30-20h30 20h30-21h30	Nadine Campagne 06 72 22 24 45
Salsa	Mercredi Débutants Avancés	20h15-21h15 21h30-22h30	Pascale Hustet 06 14 99 87 89 pascale.hustet@orange.fr

Bien-être (adultes)

Yoga	Mercredi Vendredi	18h-19h30 10h-11h30	Chantal Jouannot 06 65 22 99 29 chantal.jouannot@gmail.com Anne Simpson 07 88 57 26 68 apinsollepau@gmail.com
Tai chi chuan	Lundi Mardi Jeudi	19h-20h30 10h-11h30 19h-20h30	Renée Cazala / 06 48 24 92 38 reneecazala@aol.com Jean-Pierre Jarlot 07 81 32 13 04
Sophrologie	Mardi	18h45-20h	Sandrine Sesques 06 60 75 35 87 marieses2000@yahoo.fr