



Saison 2024-2025

SPORTS D'EQUIPE (Adultes)

Badminton	Mardi	20h30	Béatrice Rosan 06 73 20 15 31 bea.rosan@orange.fr
Basket	Vendredi	21h	Christian Mansuy : 07 60 08 34 03 Jérôme Poncet : 06 27 33 03 83
Pala Mur à gauche	COMPLET	18h-21h	Patrick Joubert 06 25 88 70 00 pnjoubert@orange.fr

SKATE (Enfants 6 à 12 ans)

Skate 20 séances Octobre à juin	Débutants 6-8 ans Perfection. 8-12 ans	15h15-16h15 13h30-15h	David Casenave 07 82 17 58 99 david.casenave@le64.fr
---------------------------------------	---	--------------------------	--

SORTIES SKI (Enfants)

6 sorties prévues	Mercredi de janvier à mars (hors vacances scolaires) Places limitées	Patrick Joubert 06 25 88 70 00 pnjoubert@orange.fr
-------------------	--	---

ARTS MARTIAUX (Adultes/Ados/Enfants)

Judo Jujitsu Taiso	Lundi Mardi Mercredi Jeudi vendredi	À partir de 17h	Laurent Néron : 06 21 44 81 76 laurent@neron.me Stéphanie Larrouy : 06 87 94 11 50 Laetitia Picard : 05 59 33 20 72 laetitiapicard522@gmail.com
--------------------------	---	-----------------	--

INFORMATIONS UTILES

Contact : accueil@reveil-sauvagnonnais.fr
Tél. : 05 59 33 28 63 (lors des permanences)
[Inscriptions en ligne sur www.reveil-sauvagnonnais.fr](http://www.reveil-sauvagnonnais.fr)

PERMANENCES :
mardi 16h-18h et jeudi 18h-20h
Au local du Réveil

Début des activités le 16 septembre 2024



LE REVEIL SAUVAGNONNAIS

GYMS

Gym enfants	Mercredi Maternelle (dès Moy S°) Primaire	15h45-16h45 17h-18h	Marion Fontaine 06 75 42 46 79 marion.fontaine09@orange.fr
Fitness Stretching Pilates Ados/Adultes	Lundi Mercredi Vendredi	9h-10h / 10h-11h 11h-12h / 17h-18h 18h-19h / 19h-20h 18h/19h / 19h-20h 9h-10h / 10h-11h 11h-12h / 18h-19h 19h-20h	Corinne Bugard 05 59 12 88 21 pierre.bugard@wanadoo.fr Christine Launet 06 43 38 30 58 christine.launet@orange.fr
Entretien	Mercredi Jeudi	19h30-20h30 9h30-10h30	Evelyne Salles 06 12 47 54 14 eveslls4064@gmail.com
Santé senior	Mardi	9h-10h	Dolores Balao 05 59 33 22 31 - 06 74 47 90 67 jacques.balao@sfr.fr

MARCHES

Marche	Mercredi	Départ le matin 8h30 (selon météo)	Martine Laborde : 06 10 51 05 19 mcussat15@gmail.com Nadine Gonzalez : 05 59 33 84 49 julio.gonzalez99@wanadoo.fr Armand Farrugia : 05 59 12 46 45 farrugia.armand@orange.fr
Randonnée Montagne Nouveau	Vendredi et Dimanche	Départ le matin 8h30 (selon météo) 10 sorties prévues Places limitées	05 59 33 28 63 accueil@reveil-sauvagnonnais.fr



Saison 2024-2025

ACTIVITES CULTURELLES & MANUELLES

Vendredi à la carte	Vendredi Adultes	14h30-17h30	Annick Lenoir 06 16 47 38 01 alain-annick.lenoir@wanadoo.fr
Chant choral	Mardi Adultes	21h-23h	Anne Cayron 06 73 47 56 01 anne.cayron1@gmail.com
Musique corporelle	Lundi	15h-16h	Chloé Boyer 06 15 45 32 54 cboyer@recreamus.com
Espagnol	Mardi Adultes	19h-20h30	Paulette Masquelin 06 79 06 66 22 p.f.masquelin@gmail.com
Béarnais	Lundi Adultes	18h30-20h	Céline Derrips : 06 63 22 56 05 ocbisauvagnon@gmail.com
Ouvrage	Mardi Adultes	13h30-17h	Martine Commenges 05 59 33 77 59 commengesmartine@yahoo.fr
Dessin	Mercredi Adultes Ados dès 13a.	17h45-19h45	Delphine Eugénie 06 38 83 43 04 delphine.eugenie@gmail.com
Atelier peinture	Lundi Adultes	9h-12h	Christine Launet 06 43 38 30 58 christine.launet@orange.fr
Aquarelle	Mardi Adultes	19h-21h	Françoise Roudier 06 62 89 40 38 francoise.roudier64@gmail.com
Couture	Lundi Adultes	15h-17h	Martine Lacaze 06 18 09 63 30 lacaze.martine@neuf.fr
	Jeudi Adultes	18h-20h	



Saison 2024-2025

DANSES

Claquettes	Jeudi Adultes	21h15-22h30	Cyrielle Brugier 06 32 55 70 28 cyrielle.brugier@laposte.net
Modern jazz	Mardi 3-5 ans 7-8 ans 9-10 ans Adultes Jeudi 6 ans 11-13 ans & ados	17h-17h45 17h45-18h45 18h45-20h 20h-21h30 17h30-18h30 18h30-20h	
Classique	Jeudi Adultes	20h-21h15	
Danses salon & Bachata	Mardi Danses Salon Bachata déb. Bachata inter/ av	18h30-19h30 19h30-20h30 20h30-21h30	
Salsa	Mercredi Débutants Avancés	20h15-21h15 21h30-22h30	Pascale Hustet 06 14 99 87 89 pascale.hustet@orange.fr
BIEN-ETRE (Adultes)			
Yoga	Mercredi	18h-19h30	Chantal Jouannot 06 65 22 99 29 chantal.jouannot@gmail.com
	Vendredi	10h-11h30	Anne Simpson : 07 88 57 26 68 apinsollepau@gmail.com
Tai chi chuan	Débutants Lundi Vendredi Interm./confirmés Mardi Jeudi	19h-20h30 14h-15h30 10h-11h30 19h-20h30	Rénée Cazala : 06 48 24 92 38 reneecazala@aol.com Jean Pierre Jarlot: 07 81 32 13 04 jpjarlot@gmail.com
Sophrologie	Mardi Mercredi	18h45-19h45 9h-10h	Sandrine Sesques 06 60 75 35 87 marieses2000@yahoo.fr