



Saison 2026-2027

SPORTS D'EQUIPE (Adultes)			Référents activité
Badminton	Mardi Dès 16 ans	20h30	Béatrice Rosan : 06 73 20 15 31 bea.rosan@orange.fr Jean Marc Labat : 06 34 99 72 31 jimlab6464@gmail.com
Basket	Vendredi	21h	Christian Mansuy : 07 60 08 34 03 Jérôme Poncet : 06 27 33 03 83
Pala Mur à gauche	Lundi	18h - 21h	Kévin DE ALMEIDA 06 09 42 66 98 k.dealmeida@hotmail.fr
SKATE ou TROTINETTE (6 à 11 ans)			Référent activité
Skate Trotinette 15 - 20 séances	Mercredi Débutants Perfection.	6-8 ans 10h - 11h 8-11 ans 11h - 12h	David Casenave 07 82 17 58 99 david.casenave@le64.fr
SORTIES SKI (Enfants)			Référent activité
6 sorties prévues	Mercredis de janvier à mars (horaires à venir)		Patrick Joubert 06 25 88 70 00 pnjoubert@orange.fr

ARTS MARTIAUX (Adultes/Ados/Enfants)			Référents activité
Judo, Jujitsu Taïso Prépa. physique Self défense féminin	Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi	À partir de 17h	Laurent Néron : 06 21 44 81 76 laurent@neron.me Stéphanie Larrouy : 06 87 94 11 50 Laetitia Picard : 05 59 33 20 72 laetitiapicard522@gmail.com



INFORMATIONS UTILES

Rencontres Asso'Vagnon le samedi 12 septembre 2026 - 15h-18h

Contact : accueil@reveil-sauvagnonnais.fr

Tél. : 05 24 36 87 89 (lors des permanences)

Inscriptions en ligne sur www.reveil-sauvagnonnais.fr

*PERMANENCE

Au local du Réveil
mardi 16h-18h & jeudi 18 -20h
(hors vacances scolaires)

Début des activités le 21 septembre 2026

Saison Culturelle & Sportive 2026-2027



LE REVEIL SAUVAGNONNAIS

7 place du Champ de Foire - Sauvagnon

GYMS			Référents activité
Gym enfants	Mercredi Maternelle (dès 4-5 ans) & Primaire	16h - 17h 17h - 18h	Adeline Launet : 06 42 42 82 88 launet.adeline@gmail.com
Fitness Stretching Pilates	Lundi	9h - 10h / 10h - 11h 11h - 12h / 17h - 18h 18h - 19h / 19h - 20h	Corinne Bugard : 05 59 12 88 21 pierre.bugard@wanadoo.fr
Ados/Adultes	Mercredi	18h - 19h / 19h - 20h	Christine Launet : 06 43 38 30 58 christine.launet@orange.fr
	Vendredi	9h - 10h / 10h - 11h 11h - 12h 18h15 - 19h15 19h15 - 20h15	Amélie Fontaneau 06 21 31 36 53
Entretien	Mercredi Jeudi	19h30 - 20h30 9h30 - 10h30	Evelynne Salles 06 12 47 54 14 evels4064@gmail.com
Santé senior	Mardi	9h - 10h	Dolores Balao 05 59 33 22 31 - 06 74 47 90 67 jacques.balao@sfr.fr
MARCHES			Référents activité
Marche	Mercredi	Départ le matin 8h30 (selon météo)	Didier Gaouyat : 06 86 92 11 72 patid.64@gmail.com Yves Letoffe : 07 86 91 21 56 yves.letoffe@wanadoo.fr Armand Farrugia : 05 59 12 46 45 farrugia.armand@orange.fr
Randonnées Montagne	Vendredi ou Dimanche	Départ le matin 8h30 (selon météo) 8 sorties prévues	Françoise Roudier 06 62 89 40 38 francoise.roudier64@gmail.com



Saison 2026-2027

ACTIVITES CULTURELLES & MANUELLES

Référents activité

Vendredi à la carte	Vendredi Adultes	14h30 - 17h30	Annick Lenoir 06 16 47 38 01 alain-annick.lenoir@wanadoo.fr
Chant choral COMPLET	Mardi Adultes	21h - 23h	Anne Cayron 06 73 47 56 01 anne.cayron1@gmail.com
Béarnais	Lundi Adultes	18h30 - 20h	Céline Derrips 06 63 22 56 05 cel1de@hotmail.com
Ouvrage	Mardi Adultes	13h30 - 17h	Myriam Rosselle 06 31 67 99 68 Myriam.rosselle@orange.fr
Dessin - Peinture PLACES LIMITEES	Mercredi Adultes & Ados dès 13 ans	17h45 - 19h45	Delphine Eugénie 06 38 83 43 04 delphine.eugenie@gmail.com
Atelier peinture	Adultes Lundi	9h - 12h	Christine Launet 06 43 38 30 58 christine.launet@orange.fr
Couture	Lundi Adultes Jeudi Adultes	15h - 17h 18h - 20h	Christine Lafenêtre 06 82 20 59 98 begchr04@orange.fr Delphine Cancé 06 77 64 57 48 mafasi64@yahoo.fr

Venez essayer, les 2 premières séances sont offertes !

Plus d'informations sur toutes nos activités : www.reveil-sauvagnonnais.fr

DANSES

Référents activité

Claquettes	Jeudi Adultes	21h15 - 22h30	Cyrielle Brugier 06 32 55 70 28 cyrielle.brugier@laposte.net
Modern jazz	Mardi 3-5 ans 8-9 ans 10-12 ans Adultes Jeudi 6-7 ans Ados 13 ans et +	17h - 17h45 17h45 - 18h45 18h45 - 20h 20h - 21h30 17h30 - 18h30 18h30 - 20h	
Classique	Jeudi Adultes	20h - 21h15	
Salsa	Lundi Débutants Mercredi Intermédiaires Avancés	20h15 - 21h15 20h15 - 21h15 21h15 - 22h15	Pascale Hustet 06 14 99 87 89 pascale.hustet@orange.fr
Danses salon & Bachata	Mardi Bachata/rock/ Chacha débutants Bachata interm. Bachata avancés	18h30 - 19h30 19h30 - 20h30 20h30 - 21h30	Nadine Campagne 06 72 22 24 45

BIEN-ETRE (Adultes)

Référents activité

Sophrologie	Mardi Mercredi	18h45 - 20h 9h - 10h15	Sandrine Sesques 06 60 75 35 87 marieses2000@yahoo.fr
Tai chi chuan	Débutants Jeudi Vendredi Intermédiaires Niveau 1 Lundi Niveau 2 Mardi	19h - 20h30 14h - 15h30 19h - 20h30 10h - 11h30	Renée Cazala : 06 48 24 92 38 reneecazala@aol.com Jean Pierre Jarlot: 07 81 32 13 04 jpj.taichichuan@gmail.com
Yoga	Mercredi Vendredi	18h15 - 19h45 10h - 11h30	Chantal Jouannot: 06 65 22 99 29 chantal.jouannot@gmail.com Elisabeth Penicaud: 06.10.02.76.23 Monique Rosso : 06.25.57.16.32
Pranayama Méditation	Mercredi	19h45 - 20h45	

Nouveauté